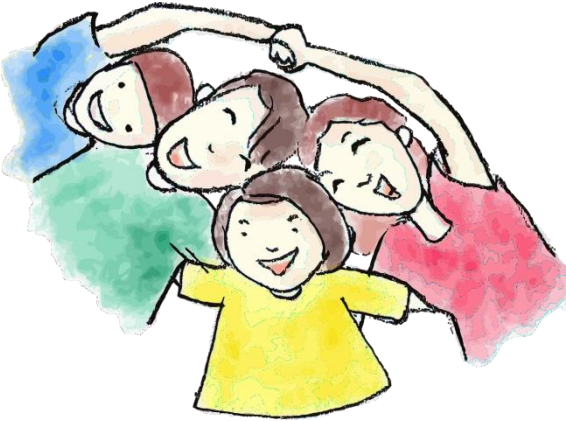


ÇATIŞMA ÇÖZME BASAMAKLARI

1. Önce onunla yüz yüze konuşun.
2. İsteklerinizi ve nedenlerinizi açıklayın. Örneğin; “Oraya gitmeni istemiyorum çünkü çok uzak” gibi.
3. Duyularınızı ve nedenlerinizi açıklayın.
4. Birbirinizin anlattıklarını anlamaya çalışın ve ne anladığınızı kısaca özetleyin.
5. Sorunun çözüm yollarını konuşun.
6. Herkesin memnun olacağı bir yol bulun.
7. Çözüm bulamazsanız tarafsız birinden yardım isteyin.
8. Bütün bunları yaparken doğru iletişim becerilerine dikkat edin.



	1- SORUN NE?
	2- DUYGUN NE?
	3- NE YAPABİLİRİM?
	4- RİCAMI NE?
	4- RİCAMI NE?
3-NE YAPABİLİRİM?	
2-DUYGUN NE?	
1- SORUN NE?	

CUMHURİYET İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



AİLE İÇİNDE ÇATIŞMA ÇÖZME BECERİLERİ



ÇATIŞMA NEDİR?

Değerli Veliler,

Çatışma, en az iki kişinin isteklerinin, ihtiyaçlarının birbirlerinin istek ve ihtiyaçlarını engellemesi ya da ters düşmesidir. Günlük hayatımız- da sevdiğimiz insanlarla fikir ayrılıklarına düşebilir, onlarla tartışabiliriz. İnsanlar büyüdükçe ve geliştikçe çevresindekilerle istekleri, ihtiyaçları farklılaşabilir. Böylece onlarla çatışma yaşayabilir. Özellikle ergenlik dönemindeki gençlerle anne-babası arasında sık sık çatışma çıkabilir. **Önemli olan hiç çatışma yaşamamak değil, çatışmaları doğru bir şekilde çözmektir.** Çocuklarımızla yaşadığımız çatışmalarda size yol göstermek ve yardımcı olmak için bu broşür hazırlanmıştır.



EVDE NELERE DİKKAT EDELİM?



Çocuklar davranışlarında anne ve babalarını örnek alırlar. Bu yüzden eşinizle ya da diğer insanlarla yaşadığımız çatışmaları nasıl çözdüğünüz çok önemlidir. Küçük yaşlardan itibaren yetiştirme tarzı çocukların davranışlarını etkiler. Sağlıklı bir aile iletişimi için çocuklarınızı yetiştirirken şunlara dikkat edin:

- Kararlı olun,
- Ağladığında istediğini yapmasına izin vermeyin,
- Eşinizle aynı fikirde olun,
- Tutarlı olun.

DOĞRU İLETİŞİM NASIL OLMALI?

İletişim kurmakta olduğunuz kişinin yaşını ve olgunluk düzeyini asla unutmayın. Küçük bir çocuğun sizi bir yetişkin gibi anlamasını beklemeyin. Eğer çocuğunuzla bir şeyler konuşuyorsanız, bunu mutlaka onun anlayabileceği dille yapın.

- Kendi kızgınlığınızı kontrol edin, çocuğunuza öfke ile terbiye etmeyin.
- Bütün çocukların ilgi çekmek istediklerini unutmayın. Bir çocuğu olumlu davranışlara sevk etmenin en kolay yolu, iyi/doğru şeyler yaptığı zaman onunla ilgilenmektir.
- Aile içerisinde kurallarınızı bir defa koyduğunuz zaman, bunların nedenlerini çocuğunuza anlatın ve kurallarınızı değiştirmeyin.
- Çocuğunuzun koşulsuz olarak sevin, olduğu gibi kabul edin. “Böyle yaparsan senin annen/baban olmayacağım” gibi cümlelerden kaçın.